

## Día 5: Actividad

**Materiales:** hojas, colores

Pida a las y los niños que hagan dibujos de accidentes. Pídeles que le dicten o que escriban una disculpa, si ya saben escribir frases cortas, como lo hicieron en la práctica de habilidades.



### Reto Cerebro: Simón dice (versión 1)

#### Preparación

Pida al grupo que se pongan de pie dejando suficiente espacio para moverse.

#### Reglas

- La regla 1 es que si yo digo “Simón dice”, ustedes tienen que hacer lo que les diga que hagan.
- La regla 2 es que si yo no digo “Simón dice”, deben seguir haciendo lo que estaban haciendo antes, hasta que yo diga de nuevo “Simón dice”.

#### Pasos

1. Diga: **Simón dice**. Diga y muestre una acción: **¡Levanten las manos!**: Las y los niños ponen las manos sobre su estómago.
2. Omíta “Simón dice”, pero diga y muestre otra acción: **Pongan las manos en la cabeza**: Las y los niños siguen con las manos sobre el estómago.

#### Aumentar el reto

Atención (A), Memoria Operativa (MO) y Control Inhibitorio (CI)

- Disminuya progresivamente el volumen de su voz. (A)
- Use una de las reglas contrarias. (A, MO, CI)
  - Cuando usted dice “Estírense muy alto”, tienen que hacerse chiquitos(as).
  - Cuando usted dice “Caminen en el lugar rápido”, tienen que caminar en el lugar lento.