

Interesarse y ayudar



¿Qué está aprendiendo mi hijo o hija?

Está aprendiendo cómo mostrar que le importa una persona y se preocupa por ella diciendo o haciendo algo amable o algo que pueda ayudar. Esto se llama mostrar compasión.

¿Por qué es esto importante?

Ser capaz de mostrar compasión ayuda a las y los niños a llevarse mejor con las demás personas.

Pregunte a su hijo(a): ¿Qué significa mostrar compasión? Posibles respuestas: Significa decir algo amable o hacer algo para ayudar. Demuestra que nos importa cómo se siente otra persona.

¿En qué momento puedes mostrar compasión por una persona? Posibles respuestas: Cuando alguien se siente triste, solo(a), cansado(a) o frustrado(a).

¿Cómo te sientes cuando alguien te dice algo amable o te ayuda? Posibles respuestas: feliz, especial.

Practiquen en familia

Ayude a su hijo(a) a darse cuenta cuando sería un buen momento para decir algo amable o ayudar a una persona que conoce. Por ejemplo:

- **Veo que tu hermana no encuentra su juguete. ¿Qué puedes hacer para ayudarla?**
- **Seguro que al tío Beto le vendría muy bien una ayuda para limpiar la banqueta. ¿Podrías ayudarlo tú?**

Actividad

Junto con su hijo(a), escriban algunas cosas que él o ella pueden hacer para ayudar en la casa. Por ejemplo: Ayudar a traer las bolsas del mandado.

Maneras de ayudar en casa

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Nombre: _____ Fecha: _____
 Firma de Familiares: _____