

Seguir instrucciones



**¿Qué está aprendiendo mi hijo o hija?**  
 Está aprendiendo que repetirse instrucciones a uno(a) mismo(a) ayuda a recordar lo que hay que hacer.

**¿Por qué es esto importante?**  
 Ser capaces de recordar instrucciones y seguirlas ayuda a las y los niños a aprender mejor

**Pregunte a su hijo o hija: ¿Qué puedes hacer para recordar mejor las instrucciones?** Posibles respuestas: Escuchar. Usar las Reglas para Escuchar. Enfocar la atención. Usar un atentoscopio. Repetirme las instrucciones a mí mismo(a).

**¿Qué partes del cuerpo tienes que usar para seguir instrucciones?** Posibles respuestas: Oídos, ojos, cerebro.

**Practiquen en familia**

Antes de dar a su hijo o hija instrucciones para las actividades cotidianas, recuérdale que escuche y que se enfoque. Luego pídale que repita las instrucciones antes de empezar la actividad. Por ejemplo:

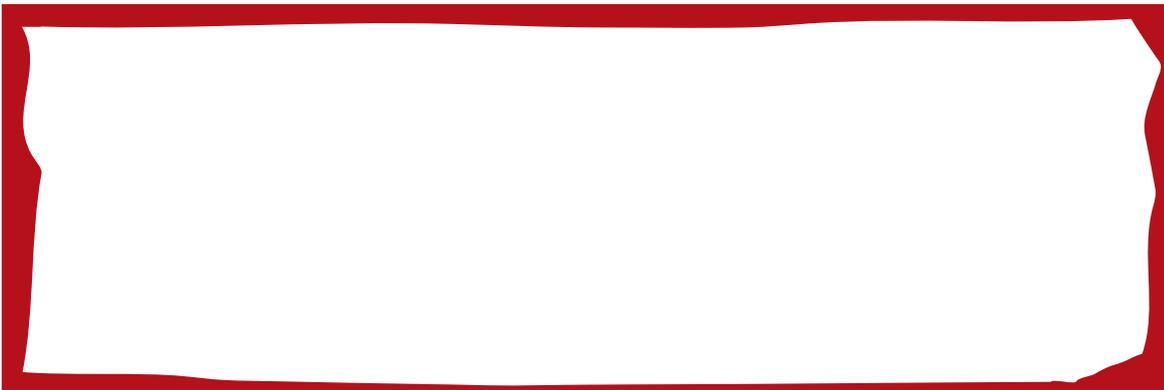
**Tienes que escuchar y prestar atención a estas instrucciones. Espere a que se enfoque. Por favor, toma tu plato de la mesa y ponlo en el fregadero. Ahora repite en voz alta lo que te pedí que hicieras.**

**Actividad**

Dé a su hijo o hija instrucciones básicas para dibujar una cara sonriente. Antes de darle las instrucciones, recuérdale que escuche, enfoque la atención y repita las instrucciones antes de empezar a dibujar. Diga una instrucción por vez. Ejemplos de instrucciones

1. Dibuja un círculo grande para hacer la cara.
2. Dibuja dos círculos pequeños para los ojos.
3. Dibuja un círculo para la nariz.
4. Dibuja un semicírculo para la boca.

Opción alternativa: Ahora cambien los papeles. Deje que su hijo o hija le dé instrucciones a usted para hacer un dibujo sencillo.



Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Firma de Familiares: \_\_\_\_\_