



## Reto Cerebro 5: ¡Eco, eco!

### Preparación

Pida al grupo que se siente.

### Reglas

- La regla 1 es escuchar la palabra que yo digo.
- La regla 2 es pararse y decir la misma palabra.

### Pasos

1. Colóquese frente al grupo.
2. Diga una palabra (como escuchar, enfocarse, atención, conversación, felicidad, tristeza, enojo, etc.).
3. Las y los niños se paran y repiten la palabra.
4. Pida que se vuelvan a sentar.
5. Repita los pasos 2, 3 y 4 con palabras diferentes.

### Consejos

- Juegue durante unos minutos cada vez.
- Juegue por lo menos dos veces al día.
- Aumente la dificultad a medida que el grupo se acostumbra al juego.
- Use el juego para atraer la atención del grupo a la hora de hacer transiciones entre actividades.

### Aumentar el reto

*Atención (A), Memoria Operativa (MO) y Control Inhibitorio (CI)*

- Diga dos, tres o más palabras. Las y los niños se paran y repiten las palabras. (A, MO, CI)
- Enseñe acciones específicas para algunas palabras (por ejemplo, escuchar significa pararse, atención significa saltar, hablar consigo mismo(a) significa agacharse, feliz significa dar una vuelta, triste significa tocarse los hombros, etc.). El grupo hace la acción cuando oye la palabra. (A, MO, CI)
- Pida que repitan la palabra y que digan la acción antes de hacerla. (A, MO, CI)
- Proponga acciones más complejas (por ejemplo, pararse y aplaudir). (A, MO, CI)
- Divida al grupo en dos o más equipos. Asigne a cada equipo un par diferente de palabra-acción. Las y los niños responden sólo si oyen su par de palabra-acción. (A, MO, CI)