



Reto Cerebro 9: ¿Quién lleva algo rojo?

Preparación

Pida al grupo que se pongan de pie dejando suficiente espacio para moverse. Empiece el juego eligiendo un color que vea en la ropa de la mayoría del grupo.

Reglas

- La regla 1 es que cuando yo diga “¿Quién lleva algo rojo?” corran en su lugar sólo si llevan algo rojo.
- La regla 2 es seguir corriendo en el lugar hasta que yo diga un color diferente.
- La regla 3 es que si ustedes no llevan nada rojo, permanecen sin moverse.

Pasos

1. Colóquese frente al grupo.
2. Diga: **¿Quién lleva algo rojo? Corran en su lugar si llevan algo rojo.** Demuestre cómo correr en su lugar.
3. Las niñas y los niños que llevan algo rojo corren en el lugar. Las y los demás permanecen sin moverse.
4. Repita los pasos 2 y 3 con otros colores y acciones (vea los pares de color-acción abajo).

Consejos

- Juegue unos minutos cada vez.
- Juegue por lo menos dos veces al día.
- Dé oportunidad a las niñas y los niños que se turnen para dirigir el juego.
- Aumente la dificultad a medida que se acostumbran al juego.
- Use el juego para atraer la atención del grupo a la hora de hacer transiciones entre actividades.

Pares de color-acción

Color	Acción	Color	Acción
Rojo	Rascar la cabeza	Rosa	Reír con ganas
Naranja	Nadar en el lugar	Amarillo	Abrir mucho los brazos
Verde	Volar como un pájaro	Azul	Agarrar el aire
Morado	Manejar un auto	Marrón	Mover los dedos
Gris	Girar en el lugar	Blanco	Bostezar con la boca muy abierta

Aumentar el reto

Atención (A), Memoria Operativa (MO) y Control Inhibitorio (CI)

- Añada una regla nueva: Si usted solo dice la acción, el grupo se sienta. (A, MO, CI)
- Indique que continúen haciendo la acción del primer color. Luego añada la acción para un segundo color a fin de crear una secuencia. Si llevan algo del mismo color, añaden también la acción para ese color. (A, MO, CI)
- Haga la pregunta sin dar instrucciones para la acción. Las niñas y los niños hacen la acción. (A, MO)
- Mantenga en alto cartas de colores sin hablar. Niños y niñas hacen la acción si llevan algo de ese color. (A, MO)
- Pídales que se coloquen frente a un compañero(a) para que hagan las acciones que corresponden a los colores que llevan sus compañeros(as). (A, MO, CI)