

## Decir lo que piensa asertivamente

### Tema

Su hijo o hija está aprendiendo a ser asertivo y a decir lo que piensa con un tono de voz respetuoso y fuerte cuando:

- Necesita o quiere algo.
- Lo tratan de mala manera o de forma no segura.
- Está resolviendo problemas.

Saber cómo decir lo que se piensa con asertividad ayuda a su hijo(a) a expresar qué quiere o qué necesita tanto en la casa como en la escuela. Decir lo que piensa, le ayuda a resolver problemas de manera segura.

### Juego

Juegue un juego con su hijo(a) para practicar cómo decir lo que se piensa de forma asertiva. Elija tres juguetes pequeños de él o ella, o tres objetos sencillos de la cocina. Ponga los tres juguetes u objetos en una mesa.

Diga: **Vamos a jugar el juego “Por Favor Devuélvemelo”.** Yo voy a tomar uno de estos juguetes y a ponerlo debajo de la mesa. Tienes que observar qué juguete tomo. Luego dices: **“Te has llevado mi \_\_\_\_\_ . Quiero que me lo devuelvas, por favor”.** Jueguen tomando un juguete o un objeto diferente cada vez.

### Historia



Marcos

Lucía

La historia de esta semana es sobre Marcos y Lucía. Marcos está enojado porque Lucía pintó en su papel. Pregunte a su hijo(a) sobre esta historia.

- **¿Qué ves en esta foto?**
- **Marcos tiene sentimientos fuertes. ¿Qué debe hacer antes de decir lo que piensa?** (Calmarse).
- **¿Cuál es el problema?** (Lucía pintó en el papel de Marcos). **¿Hacer eso es respetuoso?** (No).

**Ahora vamos a imaginar que tú eres Marcos y yo soy Lucía. ¿Qué puedes decirme con un tono de voz respetuoso y fuerte?** (¡Basta! No quiero que pintes en mi papel).

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Firma de Familiares: \_\_\_\_\_