



## Reto Cerebro: Dar un paso o Quedarse Quieto(a)

### Preparación

Coloque a las y los niños en dos filas, una frente a la otra, y deje un espacio de un metro entre ambas filas. Recuérdeles que el espacio que hay entre ellos es un río. Ellos(as) están parados en las orillas. Cuando dan un paso adelante están en el río. Cuando dan un paso hacia atrás, otra vez están en las orillas. Demuestre cómo hacerlo y haga que practiquen dar pasos para adelante y para atrás.

### Reglas

La regla 1 es que ustedes tienen que estar exactamente donde yo les diga que estén.

### Pasos

1. Dé una de estas instrucciones: **En el río** o **en la orilla**. Las y los niños dan un paso o se quedan quietos.
2. Dé otra instrucción. Las y los niños dan un paso o se quedan quietos. Cuando el juego se pueda hacer despacio, aumente la velocidad.
3. Separe a quienes se equivocan y dígales que se sienten durante un momento antes de permitirles regresar al juego.

### Consejos

Si muchos(as) niños(as) son eliminados(as), pare la separación y baje la velocidad del juego otra vez.

### Aumentar el reto

*Atención (A), Memoria Operativa (MO) y Control Inhibitorio (CI)*

- Disminuya progresivamente el volumen de su voz. (A)
- Aumente progresivamente la velocidad a la que da las instrucciones. (CI)
- Añada otra regla. (MO)
- Diga que simulen nadar cuando están en el río.
- Cuando están en la orilla, dígales que simulen secarse con una toalla.
- Dígales que simulen remar en una barca cuando están en el río.
- Cuando están en las orillas dígales que simulen que están pescando.