



## Reto Cerebro: Mi Turno, Su Turno (versión 1)

### Preparación

Pida al grupo que se pongan de pie dejando suficiente espacio para moverse.

### Reglas

- La regla 1 es permanecer quieto y esperar a que yo diga “Su turno” antes de moverse.

### Pasos

1. Diga: **Mi turno**. Nombre y al mismo tiempo toque dos partes del cuerpo. Las y los niños permanecen quietos y esperan.
2. Diga: **Su turno**. Las y los niños nombran y tocan al mismo tiempo las dos partes del cuerpo.

### Consejos

- Repita la regla.
- Recuerde al grupo que usen las Habilidades para Aprender: Decirse a sí mismos(as) las partes del cuerpo mientras esperan que yo diga “Su turno” puede ayudarles a recordarlas.
- Practiquen despacio los pasos del juego.
- Repitan el juego varias veces. Recuérdeles que no se muevan hasta que usted diga “¡Su turno!”. Pregunte qué hicieron para recordar que tenían que quedarse quietos y no moverse hasta que escucharon “Su turno.”.

### Aumentar el reto

*Atención (A), Memoria Operativa (MO) y Control Inhibitorio (CI)*

- Nombre y toque tres partes del cuerpo. (MO)
- Aumente el tiempo de espera antes de decir “Su turno.” (CI)
- Disminuya progresivamente el volumen de su voz. (A)