

Enfocar la atención



¿Qué está aprendiendo mi hijo o hija?

Está aprendiendo que necesita usar sus ojos, oídos y cerebro para enfocar su atención en algo. También está aprendiendo cómo hacer un “atentoscopio” para ayudarse a enfocar la atención.

¿Por qué es esto importante?

Ser capaz de enfocar la atención ayuda a las y los niños a aprender mejor. Les ayuda a ignorar distracciones y a centrarse en lo que es importante en la clase.

Pregunte a su hijo o hija: ¿Puedes enseñarme cómo se hace y cómo se usa un atentoscopio? (Siga las instrucciones que le dé).

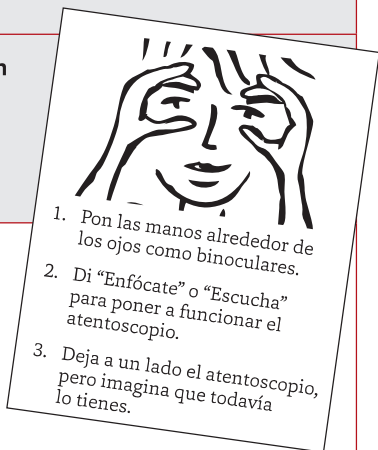
¿Qué palabras se usan para poner a funcionar el atentoscopio?

Posibles respuestas: Enfocar, escuchar, prestar atención, mirar detenidamente.

Practiquen en familia:

Antes de dar a su hijo o hija una información importante, dígame que necesita que enfoque su atención. Sugíerale que use el atentoscopio. Por ejemplo:

Esto es importante. Quizá necesites tu atentoscopio. Haga una pausa para que su niño o niña enfoque su atención. **Esta tarde tengo que trabajar, así que tu tía Janet irá a recogerme hoy al jardín de niños.**



Actividad

Diga a su hijo o hija que elija algún objeto del cuarto para que ustedes dos enfoquen la atención en él usando sus atentoscopios. Escriba las respuestas de su niño o niña a las siguientes preguntas.

¿En qué nos estamos enfocando?

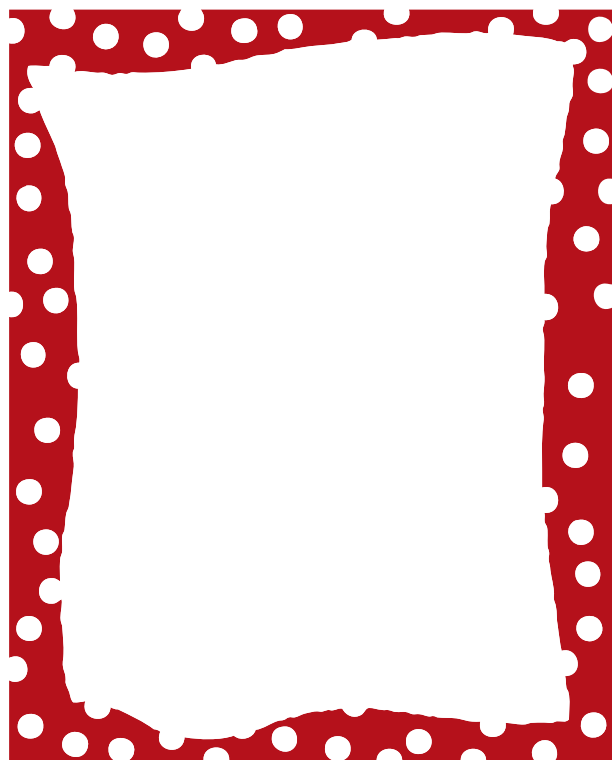
¿Cuáles son tres cosas que observas en el objeto en el cual nos estamos enfocando?

1. _____

2. _____

3. _____

Opción alternativa: Pida a su hijo o hija que dibuje el objeto en el cual se enfocaron.



Nombre: _____

Fecha: _____

Firma de Familiares: _____