

**Ser asertivo(a)**



**¿Qué está aprendiendo mi hijo o hija?**

Está aprendiendo a pedir ayuda a una persona adulta de manera asertiva cuando encuentra dificultades y no sabe qué hacer.

**¿Por qué es esto importante?**

Cuando las y los niños no entienden algo, ser asertivos les ayuda a querer continuar aprendiendo en lugar de darse por vencidos.

**Pregunte a su hijo o hija: ¿Qué puedes hacer cuando tienes una dificultad y no sabes qué hacer?** Respuesta del Programa *Paso Adelante*: Primero esforzarme en intentar encontrar una solución yo solo(a). Luego pedir ayuda a otra u otro niño. Si todavía no puedo encontrar una solución, pedir ayuda al maestro(a) o a otra persona adulta.

**¿Puedes enseñarme cómo se ve y cómo suena pedir ayuda de manera asertiva?** (Vea la lista más abajo).

**Ser asertivo(a)**

- Mirar directamente a la persona con la que se está hablando.
- Mantener la cabeza levantada y los hombros hacia atrás.
- Usar un tono de voz firme y calmado.
- Usar palabras respetuosas.

**Practiquen en familia:**

Preste atención cuando su hijo o hija se siente frustrado(a) con una tarea difícil o nueva, como atarse las agujetas de los zapatos o leer un libro infantil. Dele tiempo suficiente para que trate de encontrar la solución por sí mismo(a) antes de recordarle que le pida ayuda a usted. Por ejemplo:

**Veo que estás empezando a sentirte frustrado(a) tratando de leer esa página. Si necesitas ayuda podrías decir: “Disculpa ¿Puedes ayudarme a leer estas palabras?” Por favor.** Espere y deje que su niño o niña le pida ayuda de manera asertiva. Asegúrese de ayudarle pronto después de habérselo pedido.

**Actividad**

Haga a su hijo o hija las siguientes preguntas y escriba sus respuestas en los espacios que se proporcionan.

**¿En qué ocasión necesitas ayuda en la casa o en la escuela?** Ayúdele a su niño o niña a pensar en un ejemplo.

---



---



---

**¿Qué podrías decir para pedir ayuda de manera asertiva?** Ayúdele a su niño o niña a decidir qué decir. Luego pídale que practique decírselo a usted.

---



---



---

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Firma de Familiares: \_\_\_\_\_