

Resolver problemas



¿Qué está aprendiendo mi hijo o hija?

Está aprendiendo los dos primeros Pasos para Resolver Problemas; cómo nombrar el problema y luego pensar en soluciones para ese problema.

¿Por qué es esto importante?

Los niños y las niñas que son capaces de resolver problemas se llevan mejor con los otros niños y niñas, son menos agresivos(as) y se ven envueltos en menos conflictos.

Pregunte a su hijo(a): ¿Qué debes que hacer antes de intentar resolver un problema si tienes un sentimiento fuerte? Respuesta del Programa *Paso Adelante*: Calmarme.

¿Cómo puedes calmarte? Respuesta del Programa *Paso Adelante*: Pongo las manos sobre mi estómago. Digo “Basta”. Digo lo que siento nombrando el sentimiento. Respiro profundamente.

¿Cuál es el primer Paso para Resolver Problemas? Respuesta del Programa *Paso Adelante* – 1: Nombra el problema.

¿Cuál es el segundo Paso para Resolver Problemas? Respuesta del Programa *Paso Adelante* – 2: Piensa en soluciones.



Practiquen en familia:

Cuando haya problemas en el hogar, como un juguete que se perdió o conflictos entre hermanos(as), ayude a su hijo(a) a usar palabras para describir el problema. Luego, piensen juntos(as) en soluciones seguras. Por ejemplo:

Su hijo(a) no encuentra su juguete favorito. Diga: **Parece que estás muy disgustado(a). Primero cálmate, y luego podemos resolver juntos este problema.** Respire profundamente con él o ella. ¿Cuál es el problema? Ayúdele a describir el problema. Luego repítalo: **No encuentras tu juguete. Ahora vamos a pensar en algunas soluciones.** Ayúdele a pensar en soluciones, como buscar en todas las habitaciones o jugar con otro juguete. **¿Qué solución quieres probar?** Pida a su hijo(a) que elija una solución y pruébenla.

Actividad

Pida a su hijo(a) que colorea los números 1 y 2. Si ya sabe escribir pídale que escriba el Paso para Resolver Problemas correspondiente junto al número. Si aún no sabe escribir pídale que él o ella se lo diga y usted escríbalos en la hoja o en una hoja aparte para que lo copie.





Nombre: _____

Fecha: _____

Firma de Familiares: _____