

Enfocar la atención

Tema

Su hijo o hija está aprendiendo cómo enfocar su atención haciendo un atentoscopio. Esto ayuda a dejar afuera cosas que pueden distraer la atención. Enfocar la atención ayuda a que aprendan tanto en la escuela como en la casa.

Para hacer y usar un atentoscopio, hay que hacer lo siguiente:

- Poner las manos alrededor de los ojos.
- Usar los ojos, los oídos y el cerebro para mantener la atención enfocada.
- Retirar las manos pero imaginar que todavía están ahí.

Juego

Juegue un juego con él o ella. Practiquen enfocar la atención mientras organizan las compras. Necesitará una bolsa de supermercado con cuatro o más artículos.

Repasen cómo hacer y usar un atentoscopio. Diga: **Vamos a jugar ¿Qué hay de nuevo? Saque dos artículos de la bolsa. Usa tu atentoscopio y mira con atención estas dos cosas. Ahora cierra los ojos.**

Saque un artículo nuevo y póngalo con los otros dos artículos. Ahora abre los ojos. ¿Puedes decirme que hay de nuevo?

Repita el juego hasta que todos los artículos estén fuera de la bolsa.

Historia



La historia de esta semana es sobre Álvaro. Álvaro está enfocando su atención en su maestro mientras él le explica cómo hacer una pintura con una esponja. Pregunte a su hijo(a) sobre esta historia.

- **¿Qué ves en esta foto?**
- **Muéstrame qué está haciendo Álvaro para enfocar su atención.**
- **Señala ejemplos de cómo Álvaro está siguiendo las Reglas para Escuchar para enfocar su atención**

Vamos a practicar cómo hacer un atentoscopio para enfocar la atención. Practique con él o ella cómo hacer un atentoscopio.

Nombre: _____ Fecha: _____

Firma de Familiares: _____