



Reto Cerebro 2: ¿Por Dónde?

Preparación

El símbolo que necesitará para jugar este juego está en la página siguiente. Fotocópielo antes de jugar. Pida al grupo que se pongan de pie dejando suficiente espacio para moverse.

Reglas

- La regla 1 es observar hacia dónde señalan mis brazos.
- La regla 2 es señalar con sus brazos en la misma dirección.

Pasos

1. Colóquese frente al grupo.
2. Estire los dos brazos señalando en la misma dirección (arriba, abajo, izquierda o derecha).
3. Espere a que el grupo señale con sus brazos en la misma dirección.
4. Repita los pasos 2 y 3 con direcciones diferentes.

Consejos

- Juegue durante sólo unos minutos cada vez.
- Juegue por lo menos dos veces al día.
- Aumente la dificultad a medida que el grupo se acostumbra al juego.
- Use el juego para atraer la atención del grupo a la hora de hacer transiciones entre actividades.

Aumentar el reto

Atención (A), Memoria Operativa (MO) y Control Inhibitorio (CI)

- Repita la misma dirección un determinado número de veces. Pida al grupo que haga lo mismo. (A, MO)
- Indique dos o más direcciones seguidas. Pida que hagan lo mismo. (A, MO)
- Mueva los brazos en direcciones opuestas. Pida que hagan lo mismo. (A, MO)
- Use una indicación verbal con un movimiento o en vez del mismo. Diga: Arriba/Abajo o Por aquí/Por allá. (A, MO)
- Use un símbolo (vea la flecha en la página siguiente) para indicar la dirección. (A, MO)
- Use un símbolo (vea la flecha en la página siguiente) y una indicación verbal. (A, MO)
- Pida que no se muevan hasta que no vean el símbolo y/o no oigan su indicación verbal. (A, MO, CI)
- Señale con sus brazos hacia una persona o un objeto específico (por ejemplo, una mesa, el reloj o la puerta). Luego pídale que nombren la persona o el objeto y que hagan la acción. (A, MO, CI)
- Pida a un(a) niño(a) que diga en qué dirección quiere que señalen sus brazos. Haga la acción. Pida al resto del grupo que haga la acción. (A, MO, CI)