

Hablar consigo mismo(a)

Tema

Su hijo o hija está aprendiendo en la escuela cómo hablar consigo mismo(a). “Hablar consigo mismo(a)” significa decirse cosas a sí mismo(a) en voz baja. El uso de este recurso ayuda a las niñas y los niños a concentrarse y a aprender tanto en la escuela como en la casa.

Su hijo(a) puede usar el recurso de hablar consigo mismo(a) para hacer lo siguiente:

- Enfocar su atención, por ejemplo al decirse: “Enfócate”, “Escucha”.
- Recordarse lo que tiene que hacer, por ejemplo: “Colgar mi chamarra en el gancho”.
- Continuar con una tarea, por ejemplo: “Recoger todos los bloques”.
- Controlar su cuerpo, por ejemplo: “Quedarme en mi silla”.

Juego

Juegue un juego con él o ella para practicar el uso de este recurso. Para este juego, use varios objetos similares de diferentes colores (como varios lápices de colores, juguetes o calcetines). Ponga los objetos en un recipiente.

Diga: **Vamos a jugar el juego de “Di el color”. Yo pondré dos lápices de colores en la mesa y diré sus colores. Di conmigo: “color rojo, color azul”.** Saque los objetos del recipiente y póngalos sobre la mesa mientras los nombra. Regrese los objetos al recipiente. Dele el recipiente a su hijo(a). **Ahora, sin mi ayuda, saca y pon en la mesa los lápices con esos mismos colores, recuerda decir los colores.**

Continúen jugando usando diferentes colores y más objetos para hacer más difícil el reto.

Historia



La historia de esta semana es sobre Olivia y Antonio. Olivia está usando el recurso de hablar consigo misma para recoger los juguetes. Está cantando una cancioncita para enfocar su atención en recoger. Pregunte a su hijo(a) sobre esta historia.

- **¿Qué ves en esta foto?**
- **¿Qué crees que se está diciendo Olivia a sí misma para mantenerse enfocada? Ayude a su niño o niña a pensar en algo para hablar consigo mismo(a) que le sirva para enfocarse a la hora de recoger los juguetes.**

Vamos a practicar cómo Olivia usa el recurso de hablar consigo mismo(a) para enfocar la atención. Practique con su hijo(a) cómo usar el recurso de hablar consigo mismo(a). (Es la hora de recoger mis juguetes. Ponerme los zapatos. Lavarme los dientes).

Nombre: _____ Fecha: _____

Firma de Familiares: _____