

Identificar el enojo

Tema

Su hijo o hija está aprendiendo cómo saber si él o ella u otras personas se sienten enojadas. Pistas que indican que una persona está enojada:

- Sentimiento desagradable en el cuerpo: caliente y tenso.
- Dientes apretados.
- Ojos más pequeños, medio cerrados.

Su hijo(a) también está aprendiendo que cualquier persona puede sentir enojo, pero no está bien lastimar o tratar mal a las demás personas cuando nos sentimos así.

Juego

Jegue un juego con él o ella para practicar el uso de pistas para saber cómo se siente una persona. Repasen los sentimientos que aprendió su hijo(a): felicidad, tristeza, sorpresa, susto y enojo.

Diga: **Vamos a jugar a El Sentimiento que expresa mi cara. Nos turnaremos para poner “caras de sentimientos” y la otra persona usará pistas para adivinar el sentimiento.**

Después de turnarse y jugar, diga: **Ahora te hablaré de alguna vez que yo sentí algunos de estos sentimientos, no te diré cómo me sentí porque tú tratarás de adivinar cómo me sentí basándote en lo que estaba ocurriendo.**

Historia



La historia de esta semana es sobre Leonardo. Dos niños estaban corriendo por allí cerca y tropezaron con la torre de bloques que él había construido y la tiraron. Pregunte a su hijo(a) sobre esta historia.

- **¿Qué ves en esta foto?**
- **¿Cómo se siente Leonardo? (enojado)**
- **¿Cómo lo sabes?** (Por el aspecto que tiene, sus puños están apretados, tiene los ojos medio cerrados y por lo que pasó: su torre se cayó).
- **Vamos a turnarnos para poner una cara enojada, como la de Leonardo.** Mírense a la cara para buscar pistas que muestren que están enojados(as).

Cuéntame acerca de una vez en que te sentiste enojado(a). Escuche la historia de su niño o niña.

Nombre: _____ Fecha: _____

Firma de Familiares: _____