



Reto Cerebro 4: Aplauda y abajo, Chasquea y arriba

Preparación

Los símbolos que necesitará para jugar este juego están en las páginas siguientes. Fotocópielos antes de jugar y téngalos a la mano. Pida al grupo que se pongan de pie dejando suficiente espacio para moverse.

Reglas

- La regla 1 es que cuando yo aplauda y diga abajo, ustedes se sienten.
- La regla 2 es que cuando yo chasquee los dedos y diga arriba, ustedes salten.

Pasos

1. Colóquese frente al grupo.
2. Aplauda o chasquee los dedos.
3. El grupo responde haciendo la acción correspondiente. Cuando usted aplauda y dice abajo: las y los niños se sientan; cuando chasquea los dedos y dice arriba, saltan hacia arriba. Espere a que terminen la acción.
4. Repita los pasos 2 y 3.

Consejos

- Juegue durante unos minutos cada vez.
- Juegue por lo menos dos veces al día.
- Aumente la dificultad a medida que el grupo se acostumbra al juego.
- Use el juego para atraer la atención del grupo a la hora de hacer transiciones entre actividades.

Aumentar el reto

Atención (A), Memoria Operativa (MO) y Control Inhibitorio (CI)

- Diga: **¡Aplauda y abajo!** o **¡Chasquea y arriba!** Las y los niños responden haciendo la acción correspondiente. (A, MO)
- Diga: **¡Aplauda!** **¡Chasquea!** Responden haciendo la acción correspondiente. (A, MO)
- Diga: **¡Aplauda** (pausa) **abajo!** o **¡Chasquea** (pausa) **arriba!** Esperan hasta que oyen “abajo” o “arriba” antes de hacer la acción. (A, MO, CI)
- Diga: **¡Aplauda!** o **¡Chasquea!** Dicen “abajo” o “arriba” y luego hacen la acción correspondiente. (A, MO, CI)
- Aplauda o chasquee los dedos. Dicen “¡Aplauda abajo!” o “¡Chasquea arriba!”. Luego hacen la acción. (A, MO, CI)
- Muestre los dos símbolos (vea las manos aplaudiendo, los dedos chasqueando y las flechas hacia arriba y hacia abajo en las páginas siguientes). Dicen “¡Aplauda y abajo!” o “¡Chasquea y arriba!” y luego hacen la acción. (A, MO, CI)
- Diga: **¡Aplauda y abajo!** o **¡Chasquea y arriba!** Hacen la acción contraria. (A, MO, CI)
- Muestre los dos símbolos (vea las manos aplaudiendo, los dedos chasqueando y las flechas arriba y abajo en las páginas siguientes). Dicen los símbolos y hacen la acción contraria. (A, MO, CI)