



Reto Cerebro 7: Cambia la forma

Preparación

Pida al grupo que se pongan de pie dejando suficiente espacio para moverse.

Reglas

- La regla 1 es mirar la forma que hace mi cuerpo.
- La regla 2 es que cuando yo digo “¡Cambia la forma!”, ustedes hacen la misma forma que yo.
- La regla 3 es permanecer completamente inmóviles hasta que yo muestre una forma nueva.

Pasos

1. Colóquese frente al grupo.
2. Haga una forma con su cuerpo (por ejemplo, una forma estrecha, una forma ancha, una forma alta, una forma pequeña, etc.).
3. Diga: **¡Cambia la forma!** Las niñas y los niños hacen la misma forma y permanecen inmóviles.
4. Repita los pasos 1 y 2 con formas diferentes.

Consejos

- Juegue durante solo unos minutos cada vez.
- Juegue por lo menos dos veces al día.
- Dé oportunidad de que se turnen entre niños y niñas para dirigir el juego.
- Aumente la dificultad a medida que se acostumbran al juego.
- Use el juego para atraer la atención del grupo a la hora de hacer transiciones entre actividades.

Aumentar el reto

Atención (A), Memoria Operativa (MO) y Control Inhibitorio (CI)

- Muestre una secuencia de dos (o más) formas del cuerpo. Pídales que se queden inmóviles manteniendo la última forma. (A, MO, CI)
- Añada una regla nueva: deben cambiar las formas de la secuencia sólo si usted dice antes “¡Cambia la forma!”. (A, MO, CI)
- Añada efectos de sonidos para acompañar los cambios de una forma del cuerpo a la siguiente (por ejemplo, empiece con una forma pequeña, diga: ¡Pop! y cambie a una forma alta y ancha). (A, MO, CI)