

## Divertirse con amigos y amigas

### Tema

Su hijo o hija está aprendiendo que es preferible divertirse con sus amigos y amigas en lugar de sólo querer hacer lo que él o ella quiera. Niños y niñas se divierten jugando de maneras justas. Las Maneras Justas de Jugar son:

- Jugar juntos.
- Intercambiar.
- Turnarse.

Comprender que divertirse y jugar de manera justa es más importante que únicamente tratar de querer jugar a lo que uno desea, ya que ayuda a que su hijo(a) se lleve bien con los demás compañeros y/o compañeras.

### Juego

Juegue un juego con su hijo(a) a practicar las Maneras Justas de Jugar. Tome uno o dos objetos de cocina sencillos, como un envase de plástico y una cazuela. Usen las Maneras Justas de Jugar para jugar con esos objetos.

Diga: **Vamos a usar las Maneras Justas de Jugar para jugar un juego con estos dos objetos de cocina. Primero vamos a jugar con el envase de plástico los dos juntos. Voltéelo e imagine que es un tambor. Toquen juntos el tambor. Ahora vamos a turnarnos para tocar el tambor. Yo lo haré primero. Mientras esperas tu turno, juega con la cazuela. Túrnense para tocar el tambor. Ahora vamos a intercambiar.** Cambie su objeto de cocina por el que tiene él o ella.



La historia de esta semana es sobre Roberto y Darío. Los dos quieren ser el doctor. Están discutiendo entre ellos. Pregunte a su hijo(a) sobre esta historia

- **¿Qué ves en esta foto?**
- **¿Cómo se sienten Roberto y Darío?** (Enojados, frustrados, disgustados).
- **¿Qué pueden hacer para calmarse?** (Poner las manos sobre su estómago y decir “Basta”, decir qué sienten, respirar profundamente).
- **¿Cuál es una Manera Justa de Jugar que pueden usar Roberto y Darío y divertirse los dos?** (Los dos pueden ser doctores o pueden turnarse para ser el doctor).

Ahora vamos a imaginarnos que tú eres Roberto y yo soy Darío. Vamos a pedirnos el uno al otro jugar de una manera justa. (¿Quieres que nos turnemos para ser el doctor?).

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Firma de Familiares: \_\_\_\_\_