

Decir cuál es el problema

Tema

Su hijo o hija está aprendiendo a resolver problemas. El primer paso para resolver problemas es “decir el problema”. Usar palabras para expresar cuál es el problema.

Su hijo(a) también está aprendiendo a controlar los sentimientos fuertes antes de resolver problemas.

Saber cómo usar las palabras para resolver problemas en lugar de golpear o jalonear le ayuda a su hijo(a) a llevarse bien con otros(as) niños(as) y a aprender tanto en la casa como en la escuela.

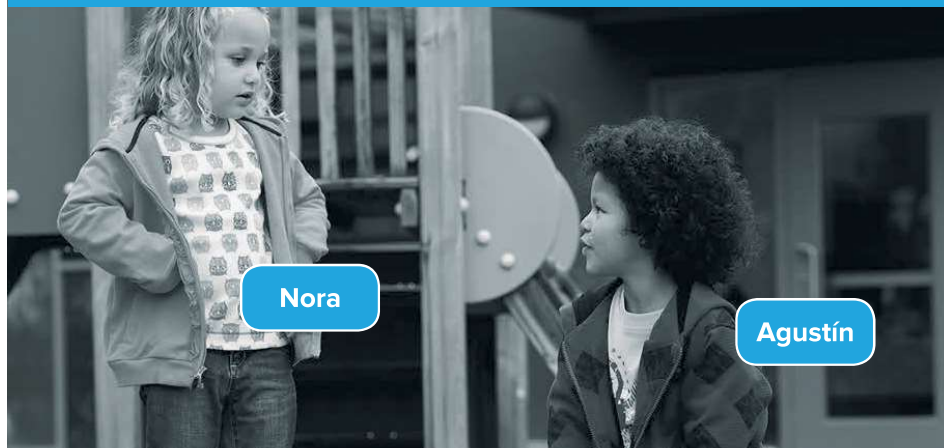
Juego

Juegue un juego con su hijo(a) para practicar cómo usar palabras para describir problemas sencillos. Diga: **Vamos a jugar a “¿Cuál es el problema?” Voy a intentar hacer algo. ¡Pero habrá un problema! Tú tienes que usar palabras para decir cuál es el problema.**

Presente sus propios problemas o utilice estos:

- Ponga agua en un tazón. Luego use un tenedor para intentar tomar sorbitos de agua.
- Intente abrir una lata con una cuchara.
- Intente meter un utensilio grande en un envase demasiado pequeño.
- Intente ponerse el zapato derecho en el pie izquierdo.

Historia



La historia de esta semana es sobre Nora y Agustín. Nora quiere el camión de volteo, pero Agustín lo tomó primero. Están discutiendo. Nora quiere quitárselo. Pregunte a su hijo(a) sobre esta historia.

- **¿Qué ves en esta foto?**
- **Antes de resolver su problema, ¿qué deben hacer Nora y Agustín?** (Controlar los sentimientos fuertes).
- **¿Cuál es el primer paso que deben dar para resolver su problema?** (Usar sus palabras para decir cuál es el problema).

Ahora vamos a imaginarnos que somos Nora y Agustín. ¿Qué palabras podemos usar para decir cuál es el problema? (Los dos queremos jugar con el camión de volteo).

Nombre: _____

Fecha: _____

Firma de Familiares: _____