

Pensar en soluciones

Tema

Su hijo o hija está aprendiendo el segundo paso para Resolver Problemas, “Pensar en soluciones”; es decir, imaginar un gran número de ideas seguras para resolver el problema.

Saber cómo resolver problemas de manera segura ayuda a su hijo(a) a llevarse bien con los otros niños(as) y a hacer amistades. Quienes se calman y resuelven los problemas de manera segura aprenden con más facilidad en la escuela.

Juego

Juegue un juego con su hijo(a) para practicar cómo pensar soluciones. Use una caja pequeña como “caja de las ideas”. Tome objetos pequeños para representar las ideas, por ejemplo monedas.

Diga: **Vamos a jugar el juego de Pensar. Yo diré un problema. Tú piensas muchas ideas seguras para resolver el problema. Por cada idea tuya, pondré un centavo en la “caja de las ideas”.** Jueguen el juego a lo largo de la semana. Al final de la semana, cuenten cuántas ideas pensó él o ella.

Utilice un problema real, presente su propio problema o use uno de estos:

- **No puedes alcanzar un libro que está en un librero alto.**
- **Tu pelota rodó debajo de la cama y se quedó atorada.**
- **No encuentras tus calcetines favoritos.**



La historia de esta semana es sobre Raquel y Lorena. Ellas tienen un problema. Las dos quieren ponerse la misma ropa de bombero. Pregunte a su hijo(a) sobre esta historia.

- Señale la foto de la izquierda y pregunte: **¿Qué ves en esta foto?**
- **¿Qué deben hacer Raquel y Lorena para resolver su problema?** (Calmarse, decir cuál es el problema, pensar soluciones).
- Señale la foto de la derecha y pregunte: **¿Qué ves en esta foto?**

Ahora vamos a imaginarnos que somos Raquel y Lorena. ¿Cuáles son algunas soluciones seguras para nuestro problema? (Turnarnos, jugar otro juego).

Nombre: _____ Fecha: _____
 Firma de Familiares: _____