



Reto Cerebro 11: Palmada y Pasos con Mi Compañero(a)

Preparación

Pida que cada niño(a) se pare frente a otro niño(a).

Reglas

- La regla 1 es que cuando yo digo “Adelante”, ustedes empiezan a caminar sin moverse de su lugar.
- La regla 2 es que cuando yo digo “Palmada”, ustedes dan una palmada.
- La regla 3 es que cuando yo digo “Torta”, ustedes dan palmadas chocando sus manos con las manos de su compañero(a).
- La regla 4 es seguir caminando y dando palmadas hasta que yo diga “Paren”.

Pasos

1. Colóquese frente al grupo.
2. Diga: **¡Adelante!** Las niñas y los niños empiezan a caminar sin moverse de su lugar.
3. Diga: **Palmada.** Dan una palmada.
4. Diga: **Torta.** Las niñas y los niños dan palmadas chocando sus manos con las de su compañero(a).
5. Continúe diciendo **palmada, torta** mientras los niños y las niñas caminan y dan palmadas.
Luego diga: **Paren.**
6. Repita los pasos 2 a 5 con otros patrones de palmadas (vea ejemplos abajo).

Consejos

- Juegue unos minutos cada vez.
- Juegue por lo menos dos veces al día.
- Aumente la dificultad a medida que se acostumbran al juego.
- Use el juego para atraer la atención del grupo a la hora de hacer transiciones entre actividades.

Patrones de palmadas

- Palmada, torta, palmada, torta
- Palmada, torta, torta, palmada
- Torta, torta, palmada, palmada
- Palmada, palmada, torta, torta
- Torta, palmada, torta, palmada
- Torta, palmada, palmada, torta

Aumentar el reto

Atención (A), Memoria Operativa (MO) y Control Inhibitorio (CI)

- Haga el patrón de palmadas más rápido o más lento. (A, MO, CI)
- Combine dos o más patrones de palmadas (A, MO)
- Añada una regla contradictoria: Cuando usted diga “Palmada”, chocan sus manos con las manos de su compañero(a); cuando usted diga “Torta”, dan una palmada. (A, MO, CI)
- Cambie la acción de torta: dan una palmada chocando sus manos derechas y luego otra con sus manos izquierdas. (A, MO, CI)