



Reto Cerebro: Sigue, Sigue (versión 1)

Preparación

Pida a las y los niños que se pongan de pie dejando suficiente espacio para moverse.

Reglas

La regla 1 es estar quietos(as) y escuchar cuando yo diga “Sigue, Sigue” y les diga que hagan algo.

La regla 2 es hacer exactamente lo que yo les diga que deben hacer. Repita las reglas. Practiquen los pasos del juego despaciosos.

Pasos

1. Pida que se pongan de pie y se mantengan quietos(as) y escuchen. Inicie el juego diciendo: **Sigue, Sigue** y luego dígalos que se toquen una (o dos) partes del cuerpo: **Toquen los dedos de sus pies.**
2. Después de que realicen la acción, pida que realicen una acción nueva.

Repitan el juego varias veces. Reconozca el trabajo mental que las y los niños realizan cuando juegan este juego.

Aumentar el reto

Atención (A), Memoria Operativa (MO) y Control Inhibitorio (CI)

- Aumente el número de partes del cuerpo que sus alumnos(as) deben tocar. (MO)
- Disminuya progresivamente el volumen de su voz. (A)
- Pida que toquen las partes del cuerpo en orden inverso. (A, MO, CI)