



## Reto Cerebro: Simón dice (versión 2)

### Preparación

Pida al grupo que se pongan de pie dejando suficiente espacio para moverse.

### Reglas

- La regla 1 es que cuando Simón dice: “Hagan algo igual a lo que hago yo”, ustedes hacen lo mismo.
- La regla 2 es que cuando Simón dice “Hagan algo diferente de lo que hago yo”, ustedes hacen algo diferente. Pueden hacer lo que quieran, siempre y cuando sea algo diferente.

### Pasos

1. Diga: **Simón dice: “Hagan algo igual a lo que hago yo”**. Las y los niños copian la expresión que usted hace.
2. Diga: **Simón dice: “Hagan algo diferente a lo que hago yo”**. Las y los niños hacen algo diferente.
3. Diga: **Simón dice: “Muestren en sus caras un sentimiento igual al que nuestro yo”**. Las y los niños copian su expresión.
4. Diga: **Simón dice: “Muestren un sentimiento diferente al que nuestro yo”**. Las y los niños muestran un sentimiento diferente.

### Aumentar el reto

*Atención (A), Memoria Operativa (MO) y Control Inhibitorio (CI)*

- No diga “Simón dice”, así las y los niños tienen que prestar atención a si usted dijo o si omitió “Simón dijo” además de estar atentos a las instrucciones iguales y diferentes. (A, MO, CI)
- Disminuya progresivamente el volumen de su voz. (A)