

Aprender en primero básico



¿Qué está aprendiendo mi hijo o hija??

Su hijo o hija está repasando las habilidades que le ayudarán a aprender en primero básico:

- Escuchar (seguir las Reglas para Escuchar: Ojos mirando. Oídos escuchando. Boca callada. Cuerpo calmado).
- Enfocar la atención (usar un atentoscopio).
- Usar el recurso de hablar consigo mismo(a) que ayuda a recordar lo que hay que hacer.
- Pedir lo que se quiere o se necesita de manera asertiva (mirar directamente a la persona y usar un tono de voz).

¿Por qué es esto importante?

Practicar estas habilidades les ayudará a ser mejores estudiantes y a llevarse bien con los demás en primero básico.

Practiquen en familia:

Juegue un juego con su hijo(a) para practicar cómo recordar y seguir instrucciones.

Diga: **Vamos a jugar a Escucha, Repite, Hazlo. Vas a escucharme mientras te doy tres instrucciones. Tú repetirás estas instrucciones. ¡Y luego las harás!** Antes de dar las instrucciones, recuerde a su hijo(a) que lo(a) escuche y que enfoque la atención en usted.

1) Tócate la nariz. 2) Levanta una mano. 3) Da una vuelta. Espere que él o ella repita las instrucciones y luego las siga. Continúen jugando, usando tres instrucciones cualesquiera que se le ocurran.

Actividad

La historia de esta semana es sobre Canek. Él acaba de empezar primero básico. Pregunte a su hijo(a) sobre esta historia:

- **¿Qué ves en esta foto?**
- **¿Que puede hacer Canek para ayudarse a comprender y luego hacer lo que le dice la maestra?** (Escuchar. Enfocar la atención. Hablar consigo mismo. Pedir ayuda).



Elija en diferentes ocasiones una de las siguientes habilidades para practicar:

- Escuchar
- Hablar consigo mismo(a)
- Enfocar la atención
- Pedir lo que se quiere o se necesita asertivamente

Plantee una actividad o un juego con su hijo(a) y diga: **Vamos a practicar:** _____

Promueva que él o ella practique una o más de estas habilidades mientras usted le explica cómo hacer algo, por ejemplo: un sándwich sencillo.

Nombre: _____

Fecha: _____

Firma de Familiares: _____