

Reto Cerebro: Juego de Reglas para Escuchar



En grupo realizan el juego de las Reglas para Escuchar.

Reglas

Diga la regla, demuestre cómo hacer la acción y pida que imiten lo que usted hace.

- **Ojos mirando.** Señale las esquinas de sus ojos.
- **Oídos escuchando.** Ponga las manos detrás de sus oídos.
- **Boca callada.** Ponga el dedo delante de sus labios.
- **Cuerpo quieto.** Abraze su torso con los dos brazos.

Pasos

1. **Ahora voy a decir una regla. Luego ustedes harán la acción que le corresponda a esa regla. Repase cada una de las reglas y pida al grupo que le demuestren la acción.**
2. **Ahora yo haré las acciones y ustedes dirán las palabras de cada regla. Por ejemplo, si hago esto (ponga un dedo en la esquina de sus ojos), ustedes dicen: "Ojos mirando". Realice todas las acciones y pida que digan la regla correspondiente.**

Aumentar el reto

Atención (A), Memoria Operativa (MO) y Control Inhibitorio (CI).

- Repita el juego más rápido. (A, MO)
- Diga dos reglas a la vez. (A, MO, CI)
- Disminuya progresivamente el volumen de su voz. (A)