



Reto Cerebro: Mi Turno, Su Turno (versión 2)

Preparación

Pida al grupo que se pongan de pie dejando suficiente espacio para moverse.

Reglas

La regla 1 es permanecer quietos(as) y esperar a que yo diga “Su turno” antes de moverse.

Pasos

1. Diga: **Mi turno**. Nombre y al mismo tiempo muestre dos movimientos. Las niñas y los niños permanecen quietos y esperan.
2. Diga: **Su turno**. Las y los niños nombran y hacen los dos mismos movimientos.

Consejos

- Recuérdelos que usen sus Habilidades para Aprender: **Decirse a sí mismo los dos movimientos mientras esperan a que diga “Su turno” puede ayudarles a recordarlos.**

Aumentar el reto

Atención (A), Memoria Operativa (MO) y Control Inhibitorio (CI)

- Aumente el tiempo de espera antes de decir “Su turno”. (CI)
- Disminuya progresivamente el volumen de su voz. (A)
- Nombre y muestre tres o más movimientos. (MO)
- Pida al grupo que haga los mismos movimientos en orden inverso. (MO, CI)