



Reto Cerebro: Mi Turno, Su Turno (versión 3)

Preparación

Pida al grupo que se pongan de pie dejando suficiente espacio para moverse.

Reglas

- La regla 1 es esperar hasta que yo diga “Su turno” antes de que se muevan.
- La regla 2 es que cuando yo diga “Toquen sus orejas”, ustedes tocarán sus codos.

Pasos

1. Diga: **Mi turno**, nombre dos partes del cuerpo (sin tocarlas), luego añada la regla contradictoria: Toquen sus orejas. Las y los niños permanecen quietos y esperan.
2. Diga: **Su turno**. Las y los niños tocan las dos partes de su cuerpo, luego tocan sus codos en lugar de tocar sus orejas.

Consejos

- Recuerde al grupo de usar las Habilidades para Aprender: Repetir los movimientos en su cerebro mientras esperan a que diga “Su turno” puede ayudarles a recordarlos.
- En esta versión, es importante sólo nombrar la acción y no mostrarla.

Aumentar el reto

Atención (A), Memoria Operativa (MO) y Control Inhibitorio (CI). Use dos o más reglas contradictorias que se incluyen abajo o haga una propia. (MO, CI)

- Cuando diga “Tóquense los oídos”, se tienen que tocar los codos.
- Cuando diga “Tóquense las caderas”, se tienen que tocar las rodillas.
- Cuando diga “Tóquense los pies”, se tienen que tocar los hombros