

## Reto Cerebro: Mi Turno, Su Turno (versión 4)



### Preparación

Pida al grupo que se paren dejando suficiente espacio para moverse.

### Reglas

- La regla 1 es esperar hasta que yo diga “Su turno” antes de que se muevan.
- La regla 2 es, cuando digo hagan algo lentamente, lo hacen de manera opuesta. Lo hacen rápido. Si digo hagan algo rápido, ustedes lo tienen que hacer lentamente.

### Pasos

1. Diga: **Mi turno**. Nombre (no los muestre) uno o dos movimientos y diga una regla contradictoria. Las y los niños permanecen quietos y esperan.
2. Diga: **Su turno**. Las y los niños hacen los movimientos y hacen la regla contradictoria.

### Consejos

- Repita las reglas.
- Recuerde al grupo que usen las Habilidades para Aprender: **Decirse a sí mismos(as) la regla contradictoria mientras esperan a que yo diga “Su turno”, puede ayudarles a recordarlas.**
- En esta versión, es importante sólo nombrar la acción y no mostrarla.

### Aumentar el reto

*Atención (A), Memoria Operativa (MO) y Control Inhibitorio (CI)*

- Use una o más de las reglas contradictorias que a continuación se sugieren, o use una suya. (MO, CI)
  - Cuando usted dice “Hagan un círculo grande con los brazos”, las y los niños hacen círculos pequeños con los brazos.
  - Cuando diga “Háganse altos”, se hacen pequeños.
- Pida que hagan los movimientos en orden inverso. (MO, CI)